



PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN PACIENTES AMBULATORIOS

¡AYÚDENOS A PREVENIR CAÍDAS!

En Centromed le recomendamos las siguientes medidas para la **prevención de caídas**:



- En caso de tener dificultades de movimiento o si utiliza andador/muletas, **prefiera el uso de ascensor o solicite una silla de ruedas al ingreso.**



- Antes de desplazarse, **evalúe su entorno y evite obstáculos.**
- Suba o baje las escaleras **siempre afirmado del pasamanos.**



- **No utilice el celular** mientras se desplaza ni cuando esté acompañado de un paciente.
- Si es adulto mayor, **puede asistir acompañado.**

SI ACUDE EN COMPAÑÍA DE UN(A) MENOR:



- Manténgalo(a) vigilado(a) constantemente para evitar situaciones de riesgo.
- No permita que corra por la sala de espera y pasillos.
- En caso de utilizar coche o silla de transporte recuerde el uso de cinturón de seguridad.