

	<b>TOMA DE MUESTRAS</b>	Código	INS VM 02-004
		Edición	4
		Página	1 de 1
		Fecha Inicio Vigencia	15-07-2014
		Fecha Término Vigencia	Julio 2017
<b>INSTRUCTIVO PRUEBA SOBRECARGA DE CAROTENO</b>			

## PRUEBA SOBRECARGA DE CAROTENO

- Tomar una muestra de sangre con ayuno de 8 horas y sin haber ingerido alcohol durante por lo menos 24 horas previas al examen. El examen no puede tomarse día Jueves o tres días previos a un festivo.
- Ingerir por dos días consecutivos la siguiente dosis de jugo de zanahoria de acuerdo a la edad del paciente:
 

Niños menores de 1 año	: 100 cc diarios
Niños entre 1 y 15 años	: 150 cc diarios
Adultos	: 200 cc diarios, o si lo prefiere puede comer 3 zanahorias grandes cada día, ya sean crudas o cocidas.
- Al tercer día debe tomarse la segunda muestra de sangre, con ayuno de 8 horas y sin haber ingerido alcohol durante por lo menos 24 horas previas al examen.

Aprobado por: Director Técnico TM Hector Jofre R.

