



Durante las últimas décadas, la sociedad ha adquirido comportamientos que contribuyen al creciente aumento de peso en la población, tales como los malos hábitos alimenticios y el sedentarismo. Lo mismo ocurre con los niños, donde de acuerdo a estudios de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), Chile es el segundo país con niños más obesos de Latinoamérica.

El principal problema es que los niños que tienen sobrepeso o padecen de obesidad tienen mayores probabilidades de seguir siendo obesos en la edad adulta y de desarrollar a edades más tempranas enfermedades cardiovasculares, diabetes, trastornos del aparato locomotor, ciertos tipos de cáncer, entre otras.

## ¿Qué exámenes se deben realizar?\*

### Para niños con obesidad sobre los 10 años

- :: Electrocardiograma
- :: Perfil lipídico (colesteroles)
- :: Glicemia en ayunas
- :: Insulina
- :: Perfil Hepático
- :: TSH
- :: Hemograma
- :: Consulta Médica: Monitoreo de Presión Arterial y/o Arritmias

### ÁREA DE NUTRICIÓN

- :: Consulta Nutricionista

\*Este programa está diseñado para niños entre 10 a 15 años. En el caso de niños menores de 10 años, se sugiere asistir a pediatra, quien de acuerdo a historial y chequeo físico, determinará qué exámenes son recomendables para el menor.