



Los años dorados, sin duda, son una época para disfrutar de la vida. Bajo esta visión y para promover un envejecimiento activo y saludable, se recomienda, además de llevar una alimentación equilibrada y ejercicio físico regular, realizar chequeos clínicos periódicos. De esta forma, se podrá diagnosticar precozmente diferentes afecciones cuya frecuencia aumenta progresivamente en los adultos mayores de 64 años.

¿Qué exámenes se deben realizar?

Para mujeres y hombres sobre 64 años:

Hombres

- :: Test de Esfuerzo
- :: Consulta Médica: Monitoreo de Presión Arterial y/o Arritmias
- :: Radiografía de Tórax F/L
- :: Orina Completa
- :: Glicemia
- :: Perfil Lipídico (colesteroles)
- :: Perfil Tiroideo: TSH, T4 LIBRE, T3, T4
- :: Hemograma y VHS
- :: CEA (células cancerígenas en el cuerpo)
- :: PSA (antígeno prostático)

Mujeres

- :: Test de Esfuerzo
- :: Consulta Médica: Monitoreo de Presión Arterial y/o Arritmias
- :: Radiografía de Tórax
- :: Orina Completa
- :: Glicemia
- :: Perfil Lipídico (colesteroles)
- :: Perfil Tiroideo: TSH, T4 LIBRE, T3, T4
- :: Hemograma y VHS
- :: CEA (células cancerígenas en el cuerpo)
- :: CA 125 (cáncer ovárico)
- :: Mamografía
- :: Papanicolau (PAP)