

<b>VIDA(NT)EGRA</b>	<b>TOMA DE MUESTRAS</b>	Código	INS VM 02-016
		Edición	2
		Página	1 de 1
		Fecha Inicio Vigencia	15-07-2014
		Fecha Término Vigencia	Julio 2017
<b>INSTRUCTIVO GRASAS NEUTRAS EN DEPOSICIONES</b>			

## GRASAS NEUTRAS EN DEPOSICIONES

- Durante los tres días previos y los tres días en que se recogen las muestras de deposición se debe realizar la siguiente dieta:
  - Desayuno y once:
    - 1 taza de leche entera de 250cc (si es en polvo hacerla con 5 medidas)
    - 1 pan hallulla corriente, cada mitad con una cucharadita de té de margarina
  - Almuerzo y comida:
    - 1 ensalada con medio huevo duro, mas una cucharada sopera de aceite.
    - 1 plato de carbonada, charquicán o guiso de verduras con carne (aprox. 3 cucharadas soperas), mas una cucharada sopera de aceite.

ALIMENTOS	CANTIDAD DIARIA
Leche entera	½ litro
Carne vacuno (posta)	1/8 kg (125 grs)
Margarina	4 cucharadas de té
Huevo	1 unidad
Aceite	4 cucharadas soperas
Hallulla	2 unidades

- **Restricciones:**
  - Durante este período, no ingerir vaselina liquida ni usar supositorios rectales.
- **Toma de Muestra**
  - Las muestras se toman durante tres días seguidos
  - Deposite cada día, en un frasco estéril, una pequeña cantidad de deposición (del tamaño de una nuez). Conserve en lugar fresco.
  - Anote en el frasco: Nombre completo, fecha y n° de muestra (1ª, 2ª, 3ª)

**El mismo día que termine la recolección de las tres muestras debe llevarlas al centro médico.**

- Trasladar las muestras, desde su casa, dentro de una bolsa plástica asegurándose que se encuentre bien cerrada.

Aprobado por: Directo Técnico TM Hector Jofre R.