



| | | | |
|---|-------------------------|------------------------|---------------|
|  | TOMA DE MUESTRAS | Código | INS VM 02-013 |
| | | Edición | 3 |
| | | Página | 1 de 2 |
| | | Fecha Inicio Vigencia | 15-07-2014 |
| | | Fecha Término Vigencia | Julio 2017 |
| INSTRUCTIVO GLUCOSA Y/O INSULINA POST PRANDIAL | | | |

GLUCOSA Y/O INSULINA POST PRANDIAL

- Durante los tres días previos al examen usted debe comer normalmente sus comidas y colaciones.
- Durante los tres días previos al examen debe estar sano, es decir, sin vómitos, diarrea, fiebre, etc.
- Si le piden previo al desayuno una muestra de sangre basal, debe tomarse la muestra con un ayuno de 8-12 horas.
- Deberá disponer de dos a tres horas, en las cuales permanecerá sentado (a), dentro del recinto, sin realizar ninguna actividad, sin ingerir líquidos ni alimentos y sin fumar.
- Avise en el mesón de recepción su llegada y el examen que se realizará. Siempre debe presentar la orden médica.
- **En el caso de ser paciente Diabético o Resistente a la Insulina diagnosticado, debe traer al centro médico el desayuno indicado por su médico o nutricionista y que usted toma habitualmente.**
- No debe modificar el horario de la ingesta de medicamentos o insulina, salvo que el médico le indique lo contrario.
- En el caso de NO ser paciente diabético o resistente a la insulina debe traer al centro médico algún desayuno dentro de estas tres alternativas:

| | |
|--|--|
| <p>Opción 1</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 taza de té con 100ml de leche ▪ $\frac{3}{4}$ de pan de marraqueta con jamón o queso | <p>Opción 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 taza de leche descremada ▪ 3 rebanadas de pan integral con queso o jamón |
| <p>Opción 3</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 Yogurt dietético ▪ $\frac{1}{2}$ taza de cereal sin azúcar ▪ 1 taza de té o café puro con endulzante ▪ 1 rebanada de pan integral con jamón o queso | |

| | | | |
|---|-------------------------|------------------------|---------------|
|  | TOMA DE MUESTRAS | Código | INS VM 02-013 |
| | | Edición | 3 |
| | | Página | 2 de 2 |
| | | Fecha Inicio Vigencia | 15-07-2014 |
| | | Fecha Término Vigencia | Julio 2017 |
| INSTRUCTIVO GLUCOSA Y/O INSULINA POST PRANDIAL | | | |

- En el caso de niños, el desayuno debe ser el mismo.
- Si el médico ha dado alguna indicación especial sobre la alimentación, ésta debe respetarse.

El paciente SIEMPRE debe llevar el desayuno para tomarlo en el centro médico.

Aprobado por: Director Técnico TM Hector Jofre R.

